

Diplomado en Medicina del Sueño

(Modalidad Virtual)

Contenido Programático

1 - Módulo de Fisiología del Sueño

Temas:

- Introducción a la Fisiología del Sueño
- Historia
- Circuitos Neurotransmisores
- Ritmo Circadiano
- Ciclo Vigilia-Sueño
- Privación de Sueño
- Etapas de Sueño
- Comportamiento Autonómico
- Sistema endocrino.
- Ensueños
- Eje Hipotálamo-Hipofisario
- Conclusiones

Docente responsable:

Dra. Marisa Pedemonte - Uruguay

2 - Módulo de Síndrome de Piernas Inquietas

Temas:

- Historia
- Síntomas
- Fisiopatología
- Paraclínica
- Factores Genéticos
- Déficit de Hierro
- Fisiopatología
- Movimiento periódico de las extremidades
- Tratamiento
- Tratamiento con dopaminérgicos
- Tratamiento con opioides

Docente responsable:

Dr. Luis Guillermo Duque - Colombia

3 - Módulo de Diagnóstico y Tratamiento del Insomnio

Temas:

- Introducción
- Factores Predisponentes
- Factores Precipitantes y Perpetuantes
- Modelo Multifactorial
- Síntomas
- Insomnio Primario y Secundario
- Conducta Terapéutica
- Rutinas de Trabajo y Esparcimiento
- Higiene de Sueño
- Terapia Cognitivo Comportamental
- Tratamiento Farmacológico
- Hipnóticos

Docentes responsable:

Dra. Marisa Pedemonte - Uruguay

4 - Módulo de Narcolepsia y otras Hipersomnias Centrales

Temas:

- Clasificación de Hipersomnias Centrales
- Definición de Narcolepsia Tipo 1
- Narcolepsia, Epidemiología y Fisiopatología
- Narcolepsia, Genética y Neurotransmisores
- Hipocretinas
- Comorbilidad
- Clínica de Narcolepsia Cataplejía V2
- Características Polisomnográficas
- Protocolo para el Diagnóstico de Narcolepsia V2
- Diagnósticos Diferenciales de la Narcolepsia
- Tratamiento no Farmacológico de la Narcolepsia
- Higiene de sueño y Tratamiento Farmacológico

Docente responsable:

Dra. Marisa Pedemonte - Uruguay

5 - Módulo de Importancia del Sueño en el Rendimiento Deportivo

Temas:

- Cronobiología y Sueño
- Ritmos Circa-, Ultra- e Infradianos
- Ritmos Circadianos en el Organismo
- Caso – 1
- El Sueño como Ritmo Ultradiano
- Arquitectura del Sueño

- Eje Hipotálamo-Hipofisario
- Sistema Autonómico
- Ciclo Sueño-Vigilia
- Caso – 2
- Privación Crónica de Sueño
- Consecuencias Electrofisiológicas
- Efectos Fisiológicos Generales
- Conductas Acertadas y Erróneas
- Calidad y Oportunidad del Sueño
- Encuestas a profesionales del deporte
- Caso 3
- Tratamiento en Estrés Crónico y Privación
- Refuerzo de Relojes Internos, Melatonina
- Control de Estímulos
- Caso 4
- Estrés Agudo
- Comportamiento
- Jet Lag
- Refuerzo de Ritmos
- Luminoterapia
- Caso 5
- Guía
- Referencias

Docente responsable:

Dra. Marisa Pedemonte - Uruguay

6 - Módulo de Enfoque Mindfulness para el Tratamiento del Insomnio

Temas:

- Introducción
- Aspectos Cognitivo-emocionales
- Locus de Control Interno
- Factores de Afrontamiento
- Estrés e Insomnio
- Terapéutica y enfoques predominantes
- Investigaciones
- Filogénesis
- Pilares del Mindfulness
- Autopercepción / FASE 1
- Autopercepción / FASE 3
- Caso Clínico 1
- Caso Clínico 2
- Caso Clínico 3

Docente responsable:
Lic. Mirna Frascarelli - Uruguay

Docente responsable:
Lic. Mirna Frascarelli - Uruguay

7 - Módulo de Fibromialgia – Estrategias de Rehabilitación

Temas:

- Introducción a la Fibromialgia
- Fibromialgia
- Diagnóstico
- Etiopatogenia
- La Fibromialgia como un Síndrome
- Psico-neuro-inmuno-endocrinología
- Sistemas de Afrontamiento
- Regulación del Dolor
- Teoría de Compuerta
- Neuroimagen
- Vulnerabilidad y Estrés
- Impacto Psicosocial
- Estrategias de Conductas
- Factores Emocionales y Sociales
- Control de Estrés y Sueño
- Psicoeducación

Docente responsable:
Lic. Mirna Frascarelli - Uruguay

8 - Módulo de Polisomnografía y Tratamiento con Presión Aérea Positiva

Temas:

- Biofísica de Membrana
- Potencial de Acción
- Registro Electroencefalográfico
- Ritmos Electroencefalográficos
- Electroencefalograma
- Ventilación Pulmonar
- Volúmenes y Capacidades
- Hemoglobina y Oxígeno
- Colocación de Electroodos de EEG
- Montajes
- Filtros
- Filtros II
- Artefactos
- Electromiograma

- Registros Respiratorios
- Polisomnografía
- Resistencia
- Laboratorio de Sueño
- Conexión del Paciente
- Noche Partida
- Poligrafía Respiratoria
- Actigrafía
- Hipnograma
- Distintos Estadios
- Arousals
- Hipnogramas Alterados
- Movimientos
- Apneas e Hipopneas
- SAHOS Registros
- Tratamientos de SAHOS
- Titulación de CPAP
- Titulación de BiPAP
- Tipos de VMNI
- Accesorios
- Distintas Indicaciones
- Adaptación
- Seguimiento

Docentes responsables:

Lic. Martín Testa - Uruguay

Lic. Eduardo Medina - Uruguay

9 - Módulo de Titulación de PAP

Temas:

- CPAP Consideraciones Previas
- CPAP Caso Clínico I
- CPAP Caso Clínico II
- Introducción Titulación BiPAP
- CPAP Caso Clínico III
- Breve Descripción – System ONE Remstar SE
- Breve Descripción AirSense 10 CPAP

Docente responsable:

Lic. Martín Testa - Uruguay

10 - Módulo de Biología Básica de la Melatonina

Temas:

- Los primeros estudios

- Mecanismos de acción
- Ciprotección

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

11 - Módulo de Melatonina como Cronobiótico

Temas:

- Melatonina como Cronobiótico
- Benzodiazepinas
- Trastornos del Espectro Autista
- Antidepresivo
- Melatonina y Dolor
- Migraña

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

12 - Módulo de Melatonina en Síndrome Metabólico

Temas:

- Melatonina en Síndrome Metabólico
- Estudios clínicos
- Estudios experimentales
- Melatonina y Síndrome Metabólico

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

13 - Módulo de Melatonina y Sistema Inmune

Temas:

- Introducción a Sistema Inmune
- Sueño
- Melatonina Como Buffer Inmune
- Melatonina e Inflamación

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

14 - Módulo de Melatonina y Melatonina y Fragilidad del Anciano

Temas:

- Fragilidad en el Anciano
- Desarrollo de la Osteoporosis
- Sarcopenia
- Uso de la Melatonina en Osteopenia

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

15 - Módulo de Melatonina y Cáncer

Temas:

- Oncostasis
- Comorbilidades
- Conclusiones de los usos terapéuticos de la melatonina

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

16 - Módulo de Melatonina y Enfermedades del SNC

Temas:

- Neurodegeneración
- Alzheimer Parkinson
- ACV

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

17 - Módulo de Melatonina en la Pandemia COVID 19

Temas:

- Regulación de la respuesta inmunoinflamatoria en la pandemia COVID 19
- Melatonina como agente multifactorial en la pandemia COVID 19
- Impacto neuropsiquiátrico de la infección por COVID-19
- Conclusiones

Docente responsable:
Dr. Daniel Cardinali - Argentina

18 - Módulo de Apneas de Sueño

Temas:

- Definición y Prevalencia
- Fisiopatogenia
- SAHS e Hipertensión Arterial
- SAHS y Enfermedad Coronaria
- SAHS y Enfermedad Cerebro Vascular
- SAHS y Riesgo de Accidentes
- Diagnóstico clínico, entrevista y cuestionarios
- Estudios Diagnósticos
- Clasificación de Severidad del SAHS
- Tratamiento: medidas generales

- Dispositivos de Avance Mandibular y Dispositivo Posicional
- Presión Positiva Continua (CPAP)
- Cirugía Bariátrica y Cirugía de la Vía Aérea Alta
- Desplazamiento de Fluido, EPAP Nasal y Estimulación Nervio del Hipogloso

Docente Responsable:

Dr. Jorge Rey de Castro Mujica - Perú

19 - Módulo de Sueño en Pediatría

Temas:

- Introducción a la fisiología del sueño
- Trastornos del sueño en pediatría. Prevalencia. Abordaje clínico
- Privación de sueño
- Insomnio
- Hipersomnias centrales.
- Narcolepsia
- Eventos motores relacionados al sueño: simples, rítmico, periódicos y complejos.
- Parasomnias
- Epilepsia nocturna
- Trastornos respiratorios: ronquidos, aumento de la resistencia de la vía aérea, hipopneas, apneas.

Docente Responsable:

Dra. María Elena Mazzola - Argentina